

Desde:
797,50€ habitación DBL
665,50€ habitación DUI
* Mínimo 10 personas

URDAIBAI EKO RELAX *Paquete 3*

Introducción Autogénica + 8 h Entrenamiento en relajación autógena con experto + 4 Visitas + 1 Salida barco + 4 Noches IH (mp)

PLAN DE VIAJE

Día 1 (Domingo):

Presentación de actividades + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 2 (Lunes):

Desayuno + Visita guiada + Comida libre + Entrenamiento por un experto en relajación autógena + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 3 (Martes):

Desayuno + Entrenamiento por un experto en relajación autógena + Comida libre + Visita guiada + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 4 (Miércoles):

Desayuno + Salida en barco + Comida libre (Gernika) + Visita guiada a Gernika, museos y Casa de Juntas + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 5 (Jueves):

Desayuno + Visita guiada a Bermeo y Museo del Pescador + Comida libre en Bermeo

INCLUYE

- 4 Noches en Ibaigune Hotela
- 4 Cenas en Ibaigune Hotela
- 4 Desayunos con productos locales
- 4 Visitas guiadas
- 1 Salida en barco
- Actividad: 8 h de entrenamientos con experto en relajación autógena

Colabora: Departamento de Turismo, Comercio y Consumo del Gobierno Vasco



EUSKADI
BASQUE COUNTRY



IGAIBUNE HOTELA
HBI01162

ibaigunehotela@gmail.com
www.ibaigune.net
+34 946 113 865



Experiencia

URDAIBAI EKO RELAX



Nahia San Pedro
Psicóloga



Mikel Palacios
Psicólogo



Luis Rivera
Psiquiatra



Desde:

165,73€ habitación DBL

132,73€ habitación DUI

* Mínimo 6 personas

Desde:

331,47€ habitación DBL

265,47€ habitación DUI

* Mínimo 6 personas

URDAIBAI EKO RELAX *Introducción*

Es un proyecto de Ibaigune Hotela. Nace con la idea de ofrecer una experiencia relajante, única y diferente a los visitantes tanto nacionales como internacionales, que deseen acercarse a nuestro territorio en busca de estancias alternativas suficientemente atractivas para que decidan quedarse unos días entre nosotros y que perduren en sus recuerdos.

Todas las actividades pretenden potenciar el bienestar a través de la vinculación al entorno de la Reserva de la Biosfera y la relajación autógena.

Se ofrece variedad en la gama de actividades outdoor:

- Visitas de senderismo guiadas por las marismas, pueblos y caminos de Urdaibai.
- Visitas a Gernika y Bermeo, para conocer la historia de nuestra tierra.
- Salidas en barco con las que obtener una hermosa vista de las playas y nuestra abrupta costa.

URDAIBAI EKO RELAX nos trasladará a un mundo de relax y armonía desde sesiones de Relajación Autógena hasta visitas culturales, de naturaleza y de deporte. Una combinación magistral de actividad física y relajación.

URDAIBAI EKO RELAX *Paquete 1*

1 Sesión relajación + 1 Ruta + 1 Noche IH (mp)

PLAN DE VIAJE

Día 1:

Introducción Autogénics + Sesión relajación guiada + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 2:

Desayuno + Ruta guiada + Comida en restaurante local

INCLUYE

- 1 Noche en Ibaigune Hotela
- 1 Cena en Ibaigune Hotela
- 1 Desayuno con productos locales
- 1 Ruta guiada
- 1 Comida en restaurante tradicional local (COSTO NO INCLUIDO)
- 1 Actividad: introducción Autogénics y sesión de relajación guiada

Los paquetes URDAIBAI EKO RELAX están disponibles durante: marzo, abril, mayo, octubre y noviembre (en días que no sean festivos, ni puentes, ni Semana Santa, ni Semana de Pascua).

El paquete 1 se ofrece los jueves y el paquete 2, los lunes, ambos dentro de la temporada arriba indicada. Para formar grupo es necesario un mínimo de 6 personas en los packs 1 y 2. En el paquete 3 serán 10 personas. A los/as interesados/as se avisará con un mínimo de 5 días de antelación a la fecha de celebración, de que el grupo está formado o no. En caso de que no se llegue al mínimo de personas requerido, la reserva quedaría anulada y si se desea, se buscaría otra fecha. Algunas actividades pueden ser sustituidas por otras según el clima. Los precios de los paquetes incluyen IVA y son precio por persona.

IH: Ibaigune Hotela, DBL: doble, DUI: doble uso individual, mp: media pensión.

URDAIBAI EKO RELAX *Paquete 2*

2 Sesiones relajación + Ruta + Visita + 2 Noches IH (mp)

PLAN DE VIAJE

Día 1:

Introducción Autogénics + Sesión relajación guiada + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 2:

Desayuno + Ruta guiada + Comida en restaurante local + Sesión relajación guiada + Cena y Alojamiento en Ibaigune Hotela

Día 3:

Desayuno + Visita guiada + Comida en restaurante local

INCLUYE

- 2 Noches en Ibaigune Hotela
- 2 Cenas en Ibaigune Hotela
- 2 Desayunos con productos locales
- 2 Comidas en restaurante tradicional local (COSTO NO INCLUIDO)
- 1 Ruta y 1 visita guiada
- 2 Actividades: introducción Autogénics y 2 sesiones de relajación guiada